

# Fiche Pédagogique



## Histoires de potagers

L'apparition des premiers jardiniers marque la fin de la Préhistoire : l'histoire de l'agriculture démarre ! À chaque civilisation sa plante fétiche : le blé pour les Occidentaux, le riz pour les Asiatiques, le sorgho et le millet pour les Africains et le maïs pour les Amérindiens.

## Amies ou ennemies ?

Certaines plantes font bon ménage. Elles s'entraident, se protègent mutuellement des maladies et des ravageurs. Ainsi, les poireaux aiment beaucoup la compagnie des fraisiers, et les plants de tomates poussent encore mieux à côté des choux. D'autres au contraire, ne se supportent pas : elles se battent pour la lumière, pour les éléments nutritifs qu'elles puisent dans le sol... Par exemple, les carottes ne supportent pas les betteraves, et les plants de tomates n'apprécient guère la compagnie des pommes de terre. Pour avoir de beaux légumes, mieux vaut connaître les bonnes et mauvaises associations !



## Plantes annuelles ou vivaces

Il existe deux types de plantes :

- **Les plantes annuelles**, qui meurent pendant l'hiver. En effet, sous nos climats, l'hiver est tellement froid qu'il gèle. Heureusement, durant la belle saison, les plantes ont eu le temps de produire des graines ou des tubercules qui germeront au printemps. Exemples : aubergine, betterave, carotte, concombre, épinard, haricots, laitue, petit pois, radis...
- **Les plantes vivaces**, qui survivent à la rigueur de l'hiver. Souvent, leurs feuillages se dessèchent, mais les racines restent bien vivantes dans la terre. Quand les beaux jours reviennent, elles produisent de nouvelles feuilles. Exemples : artichaut, asperge, chou, fraise...

## Les plantes indésirables



Appelées à tort « mauvaises herbes », les plantes indésirables poussent dans le potager sans avoir été semées ! Elles peuvent tout de même être utiles : certaines apportent dans le sol des éléments minéraux nécessaires au bon développement du potager. Les feuilles d'orties par exemple permettent de confectionner du purin, un engrais très efficace !

## Les animaux du potager : adversaires et alliés

Au potager, certaines petites bêtes peuvent causer des dommages, tandis que d'autres sont de précieuses alliées pour le jardinier. Perchés sur les bourgeons les plus tendres, les pucerons sucent la sève des plantes tels de petits vampires. Le perce-oreille et la coccinelle sont de grands amateurs de pucerons, et leurs larves sont encore plus voraces que les adultes ! Si limaces et escargots grignotent les salades, biens cachés sous le feuillage, les hérissons, les crapauds et les oiseaux aideront le jardinier à s'en débarrasser.



## Planter ou semer : quelle différence ?

Pour semer, le jardinier répand des graines sur la terre ou dans des sillons de faible profondeur, qu'il recouvrira ensuite de terre. Lorsqu'il met en terre des plantes déjà formées, on dit qu'il plante, que ce soit des jeunes pousses ou bien des arbres. Il peut ainsi semer des graines de courges dans des petits pots sous serre, puis ensuite planter les plants de courge dans le potager.

