le nid

EXPLORER
CO-CONSTRUIRE
MONTRER

NAMUR CAPITALE

Fiche Pédagogique



Pourquoi protéger les océans ?

Les mers et océans, sources de vie…

Les mers et océans recouvrent **70% de la planète**. Depuis toujours, les humains y pêchent des poissons pour se nourrir. Les mers et océans nous permettent aussi de respirer car **les plantes marines produisent de l'oxygène** et absorbent ¼ du CO2 produit sur Terre. Ils sont également **le lieu de vie de millions d'espèces**, dont beaucoup restent encore à découvrir !

…menacés par la pollution

Chaque année, **environ 10 millions de tonnes de plastique sont jetées dans la mer et les océans**. C'est comme si on versait chaque minute le contenu d'un camion poubelle ! La plupart de ces déchets sont issus de produits plastiques à usage unique : bouteilles, sacs, coton-tige, pailles, etc. Aujourd'hui, on parle d'un « **7e continent** », tellement il y a de déchets plastiques actuellement dans les océans.

Pourquoi ces déchets plastiques arrivent-ils dans les océans ?

Ils ont été jetés sur la terre, sur les plages ou encore près des rivières. Le vent et les cours d'eau les emportent ensuite jusqu'à la mer et l'océan.

C'est grave ? Oui car **les déchets plastiques polluent l'océan**. Ils s'accumulent et vont mettre **des centaines d'années à disparaitre**. Ils sont aussi très **dangereux pour les animaux marins** qui peuvent s'étouffer avec car ils les confondent avec leurs proies.

A chaque problème sa solution

Comment lutter contre la pollution plastique des océans ?

Des citoyens et des scientifiques inventent des solutions pour **nettoyer les plages, les rivières, les mers et les océans**. Mais le plus important est **surtout d'arrêter de produire, de consommer et de jeter du plastique inutilement**.

Que peut-on faire à la maison ?

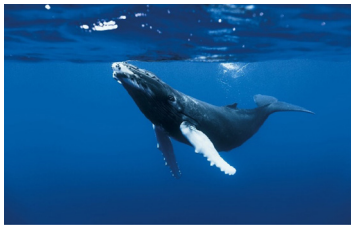
On peut limiter l'utilisation des plastiques et des emballages, en adoptant une **démarche « zéro déchet »**. Voici quelques idées :

- Boire dans une **gourde** plutôt que consommer de l'eau en bouteille plastique.
- Prévoir des **sacs en tissu réutilisables** pour faire ses courses.
- Utiliser des **savons solides** plutôt que dans des contenants en plastique.
- **Prendre le temps de cuisiner** quand c'est possible, pour éviter d'acheter trop d'aliments préparés et suremballés.

Il existe aussi des **opérations citoyennes de nettoyage des plages ou des rivières** auxquelles tout le monde peut participer !

Portrait des animaux océaniques

De très nombreuses espèces animales et végétales vivent dans les océans. On en compte plusieurs centaines de milliers, et pourtant, on estime que la plupart des espèces peuplant les océans n'ont pas encore été découvertes par les humains !



La baleine

Je suis : un mammifère marin de la famille des cétacés.
Je vis : dans le Nord de l'Océan Pacifique et de l'Océan Atlantique, et un peu dans l'Océan Indien. Je me déplace beaucoup dans les océans, des pôles jusqu'aux tropiques.
Je mesure : jusqu'à 30 mètres et pèse 170 tonnes. Avec de telles proportions, je suis le plus gros animal vivant actuellement sur la Terre !
Je me nourris de : petits crustacés appelés « krill ».
Il faut me protéger car : les humains m'ont longtemps chassée, ce qui a fortement réduit ma population. J'ai besoin d'un an au minimum pour faire un bébé, c'est très long ! Tout ceci fait que la repopulation de mon espèce est longue. De plus, le réchauffement climatique réduit beaucoup la quantité de krill dans les océans, il est donc de plus en plus difficile pour moi de me nourrir.

Le savais-tu ?

J'ai beaucoup d'appétit, je peux manger jusqu'à 4 tonnes, soit 4000 kg de krill par jour !

La raie manta



Je suis : un poisson de la famille des Mobulidae.
Je vis : dans les eaux tropicales de l'océan Pacifique et de l'océan Indien.
Je mesure : entre 4 et 5 mètres, mais mon envergure (distance entre les deux extrémités de mes nageoires) peut atteindre 7 mètres ! Je peux peser jusqu'à 2 tonnes. Je suis la plus grande des raies.
Je me nourris en : filtrant l'eau de mer afin de récupérer mon aliment favori : le plancton. Je mange aussi des petits poissons et crustacés.
Il faut me protéger car : je suis menacée par la pêche intensive et la pollution. On me pêche pour récupérer mes branchies (ce sont les organes permettant aux poissons de respirer sous l'eau). Certains pensent que mes branchies ont des bienfaits pour soigner le corps humain, elles valent donc très cher !

Le savais-tu ?

De temps en temps, j'aime effectuer des sauts extraordinaires hors de l'eau. Parfois, j'arrive à sauter jusqu'à 3 mètres de haut !



L'étoile de mer

Je suis : un animal marin de la famille des échinodermes.
Je vis : dans l'ensemble des océans de la planète.
Je mesure : de quelques millimètres à plus d'un mètre selon mon espèce. Mes plus gros spécimens peuvent peser jusqu'à 6 kilos !
Je me nourris de : ce que je trouve au fond de l'eau. Même si je vis dans l'eau, je ne sais pas nager, je peux seulement me déplacer lentement sur les fonds marins. J'y trouve des petits crabes, mollusques ou poissons se déplaçant lentement comme moi.
Il faut me protéger car : dans certaines régions de la planète comme en Indonésie ou aux Philippines, je suis victime de braconnage : on me pêche en masse, de manière illégale, pour me faire sécher et me revendre comme souvenir aux touristes.

Le savais-tu ?

Certaines étoiles de mer appelées « soleils de mer », peuvent avoir jusqu'à 24 bras !

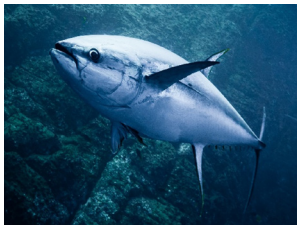
Le grand requin blanc



Je suis : un poisson de la famille des lamnidés.
Je vis : dans l'ensemble des océans du globe, mais je préfère les eaux tempérées et peu profondes, non loin des côtes.
Je mesure : 4 à 6 mètres de long et pèse jusqu'à 2000 kilos !
Je me nourris en : poissons tels que le thon ou l'espadon, de tortues, de calamars et de phoques. Je suis au sommet de la chaîne alimentaire avec l'orque. Mes mâchoires sont équipées de 4 à 6 rangées de dents tranchantes comme des lames de rasoir.
Il faut me protéger car : ma population a fortement diminué ces dernières années. Même si je suis une espèce protégée, les humains continuent de me pêcher pour revendre mes dents ou mes ailerons. Je souffre aussi de la pollution des océans.

Le savais-tu ?

Contrairement aux idées reçues, je n'attaque que très peu les humains et toujours par accident, car je peux les confondre avec des phoques à la surface de l'eau.



Le thon rouge

Je suis : un poisson de la famille des scombridés.
Je vis : dans l'ensemble des océans du globe. Je peux être un thon Rouge du Nord, du Sud ou bien du Pacifique, suivant mon lieu de vie.
Je mesure : en moyenne 2 à 3 mètres et pèse environ 300 kilos.
Je me nourris de : petits poissons comme les maquereaux ou les sardines et de calamars.
Il faut me protéger car : je suis victime de la surpêche. Les hommes me pêchent tellement que mon espèce n'a plus le temps de se reproduire !

Le savais-tu ?

Je chasse en groupe avec d'autres prédateurs comme les marlins, les phoques, les otaries et même les oiseaux marins. Nous repérons un banc de poissons et nous nous organisons pour le chasser et que tout le monde ait assez à manger !

La crevette rose



Je suis : un crustacé.
Je vis : près des littéraux dans l'Océan Atlantique ou la mer Méditerranée et dans l'estran (la partie de la mer qui est découverte à marée basse et sous l'eau à marée haute).
Je mesure : entre 2 et 16 centimètres et pèse en moyenne 7 grammes.
Je me nourris en : plancton, de vers et de carcasses de crabes ou de poissons.
Il faut me protéger car : je souffre de la pêche intensive mais aussi du réchauffement climatique. A cause de la hausse de la température de l'eau, mes prédateurs, comme le maquereau, sont de plus en plus nombreux ! Et à l'inverse, le plancton dont je me nourris se fait de plus en plus rare.

Le savais-tu ?

On m'appelle crevette rose car je prends une couleur rose après cuisson, mais dans l'océan je suis translucide et plus proche de la couleur grise.

Portrait des déchets

Dans l'océan, on ne croise malheureusement pas que de jolis poissons. On y trouve aussi de plus en plus de déchets.

La canette

Je suis un déchet à recycler en me jetant dans les poubelles de recyclage.
Je suis fabriqué à partir d'aluminium ou d'acier, dans des usines qui utilisent de grosses machines capables de déformer le métal. Avant de devenir une canette, je suis une rondelle d'aluminium toute plate !
Je disparais dans la nature au bout de 100 à 500 ans, c'est très long ! Mais quand je suis triée, je peux être recyclée à 100% pour fabriquer d'autres canettes.
Je suis présente dans les océans en très grand nombre et je pollue donc l'eau et l'habitat des espèces marines. Je suis aussi responsable d'une partie de la déforestation car pour me produire on utilise de la bauxite, une roche présente dans la terre. Pour creuser jusqu'à cette roche, on coupe beaucoup d'arbres des forêts tropicales.

Le savais-tu ?

4,7 milliards : c'est le nombre de canettes vidées en France chaque année, de quoi couvrir la distance qui sépare la Terre de la Lune, si celles-ci étaient mises bout-à-bout !

Le pneu

Je suis un déchet à recycler en me ramenant chez le garagiste ou dans certaines déchèteries.
Je suis fabriqué à partir de caoutchouc naturel ou synthétique, et d'autres matériaux polluants.
Je ne disparais pas dans la nature si on ne me recycle pas car je ne suis pas biodégradable.
Je suis présente dans les océans sous forme de petits morceaux laissés par les voitures sur la route, qui finissent par se retrouver en mer acheminés par la pluie et les égouts. Ces petites particules de pneus sont ensuite mangées par les poissons et se retrouvent dans leur corps.

Le savais-tu ?

Les pneus sont à recycler obligatoirement et c'est facile : les garagistes s'en chargent pour toi !

La bouteille plastique

Je suis un déchet à recycler en me jetant dans les poubelles de recyclage.
Je suis fabriqué à partir petites billes de plastique qui viennent de la transformation du pétrole. On fait fondre ces billes dans un moule pour qu'elles prennent la forme d'une bouteille.
Je ne disparais dans la nature qu'au bout de 100 à 1000 ans, c'est très long ! Cependant, je laisse toujours une trace.
Je suis présente dans les océans en très grand nombre. Je suis responsable de pollution pour des milliers d'années, car même une fois décomposée, je laisse derrière moi de minuscules morceaux de plastique invisibles à l'œil nu. Les animaux marins mangent des morceaux de plastique et peuvent s'étouffer avec.

Le savais-tu ?

Il est beaucoup plus écologique d'utiliser une gourde que tu peux réutiliser d'innombrables fois.

Source : Sloli